

# Catalogue de Formation



# FOR S I P ' S

[www.forsips.fr](http://www.forsips.fr)

# SOMMAIRE

## Secourisme :

- Formation SST
- Formation MAC SST
- Formation PSC 1
- Formation Recyclage PSC 1
- Formation Geste d'urgence à l'enfant et au nourrisson
- Formation au Défibrillateur
- Matériels Défibrillateurs et consommable MINDRAY



## Prévention :

- Formation Evacuation
- Formation Guide et Serre file
- Formation Risques Chimiques



## Incendie :

- Formation manipulation Extincteur et RIA
- Formation A R I



TEL : 07.68.01.99.41  
MAIL :forsips@forsips.fr

**FORSIP'S**

**SECOURISME**



## SST - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### OBJECTIFS

- Protéger et prévenir un danger
- Examiner une victime
- Faire alerter et informer
- Secourir une victime

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Situer le sauveteur secouriste du travail dans la santé et la sécurité au travail

- Les principaux indicateurs de santé au travail
- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Le cadre juridique du travail
- Le plan d'intervention

#### Rechercher les risques persistants pour protéger

- L'alerte aux populations
- Analyser une situation d'alerte
- Protéger face à une situation d'accident

#### De protéger à prévenir

- Les dangers dans une situation de travail
- Les principes de base en prévention

#### Examiner une victime pour alerter ou faire alerter

- Examiner une ou des victimes
- Alerter ou faire alerter

#### De faire alerter à informer

- Informer face à un danger repéré

#### Secourir une victime d'accident

- Secourir une victime qui saigne abondamment
- Secourir une victime qui s'étouffe
- Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et/ou qui présente des signes anormaux
- Secourir une victime qui se plaint de brûlures
- Secourir une victime qui se plaint de plaies
- Secourir une victime qui se plaint d'une douleur suite à un traumatisme
- Secourir une victime qui ne répond pas mais qui respire
- Secourir une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas
- Mettre en place et utiliser en toute sécurité un défibrillateur

#### Les risques spécifiques de l'entreprise et /ou à l'activité professionnelle

- A définir avec le médecin du travail et/ou le responsable hygiène et sécurité

#### Modalités d'évaluation

- Des évaluations formatives seront présentes tout le long du stage
- La fin de la formation sera annoncée par les épreuves certificatives
- **1<sup>ère</sup> Epreuve Certificative** réalisée à partir de la mise en place d'une simulation d'accident de travail simulée, suivie le cas échéant d'une analyse avec le formateur
- **2<sup>ème</sup> Epreuve certificative** réalisée sous la forme d'un entretien entre le candidat et le formateur, ayant comme support la mise en situation de travail simulée précédemment (Les stagiaires sont évalués par le biais de la grille certificative I.N.R.S)

**Un certificat de Sauveteur Secouriste et une attestation de participation et de réussite seront délivrées lors de la réussite à ces épreuves.**



Organisée selon les impératifs clients

VOLUME HORAIRE

**14H**

PUBLIC CONCERNÉ

Tout membre du personnel

PRÉREQUIS

Néant

PÉDAGOGIE

Démonstration pratique  
Apprentissage des gestes  
Cas concrets professionnels

PROFIL DU FORMATEUR

Formateur SST  
Expérience dans le domaine enseigné  
Capable d'adaptabilité  
aux différents profils formés

SUIVI ET ÉVALUATION

Fiche individuelle de suivi  
Evaluation certificative lors des cas-concrets  
Fiche certificative SST

DOCUMENT STAGIAIRE

Fiches réflexes

CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets

NOMBRE DE PERSONNES

**4 à 10**

(+1 H par personne avec 14 pers maxi)

TEL: 07.68.01.99.41

forsips@forsips.f





## SST – MAC

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

#### OBJECTIFS

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux titulaires du SST de conserver et de mettre à jour leur compétences, telles que définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale

#### CONTENU DE LA FORMATION

##### Situer le sauveteur secouriste du travail dans la santé et la sécurité au travail

- Les principaux indicateurs de santé au travail
- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Le cadre juridique du travail
- Le plan d'intervention

##### Rechercher les risques persistants pour protéger

- L'alerte aux populations
- Analyser une situation d'alerte
- Protéger face à une situation d'accident

##### De protéger à prévenir

- Les dangers dans une situation de travail
- Les principes de base en prévention

##### Examiner une victime pour alerter ou faire alerter

- Examiner une ou des victimes
- Alerter ou faire alerter

##### De faire alerter à informer

- Informer face à un danger repéré

##### Secourir une victime d'accident

- Secourir une victime qui saigne abondamment
- Secourir une victime qui s'étouffe
- Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et/ou qui présente des signes anormaux
- Secourir une victime qui se plaint de brûlures
- Secourir une victime qui se plaint de plaies
- Secourir une victime qui se plaint d'une douleur suite à un traumatisme
- Secourir une victime qui ne répond pas mais qui respire
- Secourir une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas
- Mettre en place et utiliser en toute sécurité un défibrillateur

##### Les risques spécifiques de l'entreprise et /ou à l'activité professionnelle

- A définir avec le médecin du travail et/ou le responsable hygiène et sécurité

##### Évaluation certificative



VOLUME HORAIRE

**07H**

PUBLIC CONCERNÉ

Tout membre du personnel

PRÉREQUIS

Etre titulaire du certificat SST

PÉDAGOGIE

Démonstration pratique  
Apprentissage des gestes  
Cas concrets professionnels

PROFIL DU FORMATEUR

Formateur SST  
Expérience dans le domaine enseigné  
Capable d'adaptabilité  
aux différents profils formés

SUIVI ET ÉVALUATION

DOCUMENT STAGIAIRE

Fiches réflexes

CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour cas concrets

NOMBRE DE PERSONNES

**4 à 10**

Candidats titulaires du SST ou de la formation  
continue SST ( tous les 24 mois )  
(+1 H par personne avec 14 pers maxi)

TEL: 07.68.01.99.41  
forsips@forsips.f

## P.S.C.1 Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

### OBJECTIFS

L'Unité d'Enseignement « **Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - P.S.C. 1** » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément aux dispositions des articles L721-1 du code de la sécurité intérieure et 5 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.

Ainsi, elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours



### CONTENU DE LA FORMATION

Organisée selon les impératifs clients

#### Accueil et présentation de la formation aux participants

- Prévention des accidents de la vie courante
- Protection, alerte et protection des populations
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brulures
- Traumatismes
- Malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

**VOLUME HORAIRE**  
**07H00**

**PUBLIC CONCERNÉ**  
Tout public âgé au  
minimum de 10 ans

**PRÉREQUIS**  
Aucun

**PÉDAGOGIE**  
Démonstration pratique  
Apprentissage des gestes  
Cas concrets pratiques

**PROFIL DU FORMATEUR**  
Formateur de secourisme  
Capable d'adaptabilité aux  
différents profils formés

**SUIVI ET ÉVALUATION**  
Formation continue

**DOCUMENT STAGIAIRE**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES**  
Tenue pratique pour les cas concrets

#### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés.

Les formateurs sont titulaires du certificat de compétence de « Formateur Prévention et Secours Civiques » ou du certificat de compétences de « Formateur aux Premiers Secours » à jour de formation continue.

**Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation**

**NOMBRE DE PERSONNES**  
**4 à 10**

**TEL : 07.68.01.99.41**  
**MAIL :forsips@forsips.fr**



## FORMATION RECYCLAGE PSC1

### OBJECTIFS

La programme de recyclage PSC1 permet de maintenir et d'actualiser ses compétences afin d'agir efficacement face à toute situation d'accident et ainsi de préserver l'intégrité physique d'une victime en attente de l'arrivée des secours.

Dans ce sens, le recyclage reprend en intégralité tous les modules proposés par la formation initiale ainsi que l'introduction de nouvelles connaissances relatives aux principales évolutions rencontrées dans le domaine du secourisme.



### CONTENU DE LA FORMATION

#### Accueil et présentation de la formation aux participants

- Protection, alerte et protection des populations
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Hémorragies externes (garrots)
- Plaies
- Brulures
- Traumatismes
- Malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Défibrillateur DAE - DSA



VOLUME HORAIRE  
**04H00**

PUBLIC CONCERNÉ  
Tout public ayant validé sa formation PSC1

PRÉREQUIS  
Aucun

PÉDAGOGIE  
Démonstration pratique  
Apprentissage des gestes  
Cas concrets pratiques

PROFIL DU FORMATEUR  
Formateur de secourisme  
(PSC1 / SST/ PSE)  
Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

SUIVI ET ÉVALUATION  
Formation continue

DOCUMENT STAGIAIRE

CONSIGNES PARTICULIÈRES  
Tenue pratique pour les cas concrets

NOMBRE DE PERSONNES  
**4 à 10**

#### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés.

Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation

TEL : 07.68.01.99.41  
MAIL : [forsips@forsips.fr](mailto:forsips@forsips.fr)



## INITIATION GESTES URGENCE ENFANT ET NOURRISSON

### OBJECTIFS

L'initiation « **Gestes d'urgence à l'enfant et au nourrisson** » destinée à toute personne exerçant dans le secteur de la petite enfance, secteur périscolaire, colonie de vacances, personnel de crèche, mais également à tout un chacun et permet d'acquérir les capacités nécessaires afin de:

- Connaître les bases de prévention
- Analyser rapidement une situation de détresse
- Faire les gestes de premiers secours

**Le contenu de cette formation peut être modifié, selon les risques spécifiques rencontrés sur votre lieu de travail**



### CONTENU DE LA FORMATION

#### Accueil et présentation de la formation aux participants

- La prévention des accidents domestiques
- La prévention des accidents de la vie courante
- La trousse de secours adaptée
- Les pathologies infantiles
- La prévention du syndrome du bébé secoué
- La protection
- L'alerte
- L'enfant qui s'étouffe
- Le bébé qui s'étouffe
- La victime saigne abondamment (nourrisson et enfant)
- La victime perd connaissance (nourrisson et enfant)
- L'enfant ne respire pas
- Le nourrisson ne respire pas

#### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés.

**Un attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à la formation**

**VOLUMEHoraire**  
**04H00**

**PUBLIC CONCERNÉ**  
Assistant(es) maternel(le)s  
Puéricultrice  
Aide puéricultrice  
Collaborateurs Petite enfance  
Collaborateurs Périscolaire  
Tout personnel de crèche

**PRÉREQUIS**  
Aucun

**PÉDAGOGIE**  
Démonstration pratique  
Apprentissage des gestes  
Cas concrets pratiques

**PROFIL DU FORMATEUR**  
Formateur de secourisme  
Formateur SST

**SUIVI ET ÉVALUATION**  
Formation continue

**CONSIGNES PARTICULIÈRES**  
Tenue pratique pour les cas concrets

**NOMBRE DE PERSONNES**  
**4 à 10**

**TEL : 07.68.01.99.41**  
**MAIL :forsips@forsips.fr**



## DEFIBRILLATEUR AUTOMATISE EXTERNE

### OBJECTIFS

- Reconnaissance de l'arrêt cardio-respiratoire chez l'adulte
- Appeler immédiatement les secours
- Pratiquer un massage cardiaque externe le plus continu possible
- Utilisation aussi précoce que possible du DAE.



### CONTENU DE LA FORMATION

Organisée selon les impératifs clients

#### Accueil et présentation de la formation aux participants

- Historique de Défibrillateur : les débuts, les expériences et statistiques étrangères...
- Justification de la défibrillation précoce chaîne de survie, prise en charge de l'arrêt cardiaque...
- La défibrillation : définition, danger et précaution...
- Le défibrillateur : présentation et description de l'appareil, modalité de mise en œuvre, entretien et maintenance de l'appareil...
- Que faire devant une victime en arrêt cardiaque
- Exercices pratiques sur mannequins de réanimation

**VOLUME HORAIRE**  
**01H30**

**PUBLIC CONCERNÉ**  
Tout public âgé au minimum de 10 ans

**PRÉREQUIS**  
Aucun

**PÉDAGOGIE**  
Démonstration pratique  
Apprentissage des gestes  
Cas concrets pratiques

**PROFIL DU FORMATEUR**  
Formateur de secourisme  
Capable d'adaptabilité aux différents profils formés

**SUIVI ET ÉVALUATION**  
Formation continue

**DOCUMENT STAGIAIRE**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES**  
Tenue pratique pour les cas concrets

**NOMBRE DE PERSONNES**  
**4 à 10**



#### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés. Les formateurs sont titulaires du certificat de compétence de « Formateur Prévention et Secours Civiques » ou du certificat de compétences de « Formateur aux Premiers Secours » à jour de formation continue.

**Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation**

**TEL : 07.68.01.99.41**  
**MAIL :forsips@forsips.fr**

## DEFIBRILLATEUR AUTOMATISE EXTERNE

### OBJECTIFS

- Reconnaissance de l'arrêt cardio-respiratoire chez l'adulte
- Appeler immédiatement les secours
- Pratiquer un massage cardiaque externe le plus continu possible
- Utilisation aussi précoce que possible du DAE.



### CONTENU DE LA FORMATION

Organisée selon les impératifs clients

#### Accueil et présentation de la formation aux participants

- Historique de Défibrillateur : les débuts, les expériences et statistiques étrangères...
- Justification de la défibrillation précoce chaîne de survie, prise en charge de l'arrêt cardiaque...
- La défibrillation : définition, danger et précaution...
- Le défibrillateur : présentation et description de l'appareil, modalité de mise en œuvre, entretien et maintenance de l'appareil...
- Que faire devant une victime en arrêt cardiaque
- Exercices pratiques sur mannequins de réanimation

**VOLUME HORAIRE**  
**01H30**

**PUBLIC CONCERNÉ**  
Tout public âgé au  
minimum de 10 ans

**PRÉREQUIS**  
Aucun

**PÉDAGOGIE**  
Démonstration pratique  
Apprentissage des gestes  
Cas concrets pratiques

**PROFIL DU FORMATEUR**  
Formateur de secourisme  
Capable d'adaptabilité aux  
différents profils formés

**SUIVI ET ÉVALUATION**  
Formation continue

**DOCUMENT STAGIAIRE**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES**  
Tenue pratique pour les cas concrets

**NOMBRE DE PERSONNES**  
**4 à 10**



#### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en situation d'accidents simulés. Les formateurs sont titulaires du certificat de compétence de « Formateur Prévention et Secours Civiques » ou du certificat de compétences de « Formateur aux Premiers Secours » à jour de formation continue.

**Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation**

**TEL : 07.68.01.99.41**  
**MAIL :forsips@forsips.fr**

**FORSIP'S**

**FORSIP'S**

**PREVENTION**



## FORMATION ET EXERCICE D'EVACUATION

### OBJECTIFS

Contrôler l'efficacité de l'organisation de l'évacuation et de la mise en sécurité.

Evaluer la mise en pratique des connaissances acquises.

Mesurer les actions correctives ou complémentaires à mettre en œuvre.



### CONTENU DE LA FORMATION

#### Accueil et présentation de la formation aux participants

##### Exercice Evacuation

- Rappel des procédures avant ou après l'exercice
- Les procédures d'évacuation sont revues avec le chargé de sécurité
- Mise en place de l'exercice et de mises en situation afin de tester la réactivité des personnels d'évacuation
- Déclenchement de l'alarme sonore par le chargé de sécurité
- Observation de l'évacuation du personnel

##### Synthèse

- En fin d'exercice, les différents participants se réunissent pour faire l'analyse (Sensibilisation auprès des participants sur les rôles et consignes de sécurité, déroulement de l'exercice, durée de l'évacuation, point de rassemblement, les issues de secours, moyens de secours, alerte des secours etc.)

##### Bilan

- Un plan d'action corrective est convenu afin de trouver des axes d'amélioration avec le responsable de sécurité si nécessaire.

VOLUME HORAIRE  
**03H30**

PUBLIC CONCERNÉ  
Ouvert à tous.  
Tout salarié en entreprise ou  
ERP

PRÉREQUIS  
Aucun

PÉDAGOGIE  
Théorie sur PowerPoint  
Cas concrets pratiques  
Exercice en tant réel

PROFIL DU FORMATEUR  
Formateur Incendie  
Préventionniste  
Capable d'adaptabilité aux  
différents profils formés

SUIVI ET ÉVALUATION  
Formation continue

DOCUMENT STAGIAIRE  
Livret de cours

CONSIGNES PARTICULIÈRES  
Tenue pratique pour les cas concrets

NOMBRE DE PERSONNES  
**À définir**

#### Déroulement et intervenants

Scénario d'évacuation suite à un sinistre survenu dans vos locaux :

1 : Les salariés sont prévenus

2 : Les salariés ne sont pas prévenus

Type d'exercices proposés

1 : Exercice d'évacuation sans fumée

2 : Exercice d'évacuation avec l'emploi de fumée

3 : Exercice d'évacuation avec l'emploi de fumée et d'une victime

TEL : 07.68.01.99.41  
MAIL : [forsips@forsips.fr](mailto:forsips@forsips.fr)





## GUIDE FILE ET SERRE FILE

### OBJECTIFS

**Rôle du Guide File :** Il doit guider les personnes vers les différentes issues de secours les plus adaptées (éviter les zones sinistrées ou enfumées) et les accompagner au point de rassemblement. Il doit avoir une bonne connaissance des bâtiments et avoir été formé.

**Rôle du Serre File :** Il doit veiller lors d'une évacuation à ce qu'aucune personne ne reste dans la zone ou à l'étage dont il a la charge. Une fois au point de rassemblement, il doit faire le point avec le guide file de sa zone et rendre compte aux secours extérieurs (pompier / sécurité). Il doit avoir une bonne connaissance des bâtiments et avoir été formé.



Organisée selon les impératifs clients

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Théorie

- Les causes de l'évacuation
- L'organisation de sécurité de l'établissement
- Alarme, alerte
- Point de regroupement, zone de mise en sécurité (refuge)
- Point de rassemblement
- Les fumées
- Les moyens matériels de prévention et d'intervention

#### Pratique

- Lecture des consignes et plans en place
- Visite des cheminements d'évacuation
- Repérage des moyens matériels mis à disposition dans l'établissement
- Repérage du point de rassemblement

A la fin de la **formation Guide File et Serre File** le stagiaire doit être capable de connaître les missions, les techniques et les consignes de l'évacuation (chargé de sécurité, chargé d'évacuation, guides files et serres files). Il doit également connaître le signal d'alarme, les cheminements d'évacuation et la conduite à tenir pour évacuer les locaux.

**VOLUME HORAIRE**

**03H30**

**PUBLIC CONCERNÉ**

Responsable de sécurité,  
chargé d'évacuation,  
membres du C.H.S.C.T.  
Les équipiers de sécurité incendie

**PRÉREQUIS**

Aucun

**PÉDAGOGIE**

Démonstration pratique  
L'évacuation se fait en temps réel  
Cas concrets pratiques

**PROFIL DU FORMATEUR**

Formateur Incendie  
Capable d'adaptabilité aux  
différents profils formés

**SUIVI ET ÉVALUATION**

Formation continue

**DOCUMENT STAGIAIRE**

Aide mémoire

**CONSIGNES PARTICULIÈRES**

**NOMBRE DE PERSONNES**

**Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation**

**TEL : 07.68.01.99.41**  
**MAIL :forsips@forsips.fr**

## INFORMATION ET FORMATION AUX RISQUES CHIMIQUES

### OBJECTIFS

- Sensibiliser les personnes aux risques liés à la manipulation des produits et des substances chimiques
- Appréhender les dangers des produits chimiques
- Anticiper pour diminuer les risques
- Reconnaître les produits chimiques
- Utiliser les moyens de prévention et de protection mis en place



### CONTENU DE LA FORMATION

#### Accueil et présentation de la formation aux participants

- Qu'est-ce que le risque chimique ?
- Notions de dangers, risques, produits chimiques
- Où rencontre t on les produits chimiques ?
- Définition réglementaire
- Préparation, substances, dangereuses
- Le risque chimique
- Historique : accidents majeurs chimiques
- Les voies de pénétration des produits chimiques
- Les effets sur l'organisme, sur les machines et sur l'environnement
- Les pictogrammes / L'étiquetage : comment lire une étiquette
- La prévention et la protection

**VOLUME HORAIRE**  
**8H00**

**PUBLIC CONCERNÉ**  
Opérateurs / manipulateurs employés  
manipulant les produits  
et les substances chimiques

**PRÉREQUIS**  
Aucun

**PÉDAGOGIE**  
Théorie sur PowerPoint  
Cas concrets pratiques  
Manipulation sur feu réel

**PROFIL DU FORMATEUR**  
Formateur Incendie  
Capable d'adaptabilité aux  
différents profils formés

**SUIVI ET ÉVALUATION**  
Formation continue

**DOCUMENT STAGIAIRE**

**CONSIGNES PARTICULIÈRES**

#### Déroulement et intervenants

Après un apport théorique sur un support PowerPoint, les stagiaires travailleront sur les FDS des produits chimiques de leurs entreprises : lecture des étiquettes, repérage des EPI et EPC

**NOMBRE DE PERSONNES**  
**4 à 12**

**Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation**

**TEL : 07.68.01.99.41**  
**MAIL :forsips@forsips.fr**

**FORSIP'S**

**INCENDIE**



## FORMATION MANIPULATION EXTINCTEURS ET RIA

### OBJECTIFS

Permettre à tout un chacun d'intervenir efficacement et en toute sécurité sur un début d'incendie.

Mettre en œuvre l'extincteur approprié selon les différentes classes de feu.

Manipuler un Robinet Incendie Armé - RIA.



### CONTENU DE LA FORMATION

#### Accueil et présentation de la formation aux participants

##### Naissance et évolution d'un feu

- Les causes d'incendie
- Le triangle du feu
- Les classes de feu
- Les modes de propagation
- Les procédés d'extinction

##### Les moyens d'extinction

- Les différents types d'extincteurs et les agents extincteurs
- Principe de fonctionnement, méthodologie d'utilisation d'un extincteur et d'un R.I.A. et leurs champs d'utilisation

##### Exercices d'extinction sur feux réels

- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur Eau Pulvérisée 6 Litres, à eau pure sans additif, à pression auxiliaire.
- Mettre en œuvre de manière individuelle un extincteur à poudre à pression permanente

#### Déroulement et intervenants

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'extinction sur feu réel, sur générateur de flamme écologique.

Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation

VOLUME HORAIRE

**03H30**

PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous.

Tout salarié en entreprise ou  
ERP

PRÉREQUIS

Aucun

PÉDAGOGIE

Théorie sur PowerPoint  
Cas concrets pratiques  
Manipulation sur feu réel

PROFIL DU FORMATEUR

Formateur Incendie  
Capable d'adaptabilité aux  
différents profils formés

SUIVI ET ÉVALUATION

Formation continue

DOCUMENT STAGIAIRE

Livret de cours

CONSIGNES PARTICULIÈRES

Tenue pratique pour les cas concrets

NOMBRE DE PERSONNES

**4 à 20**

TEL : 07.68.01.99.41  
MAIL : [forsips@forsips.fr](mailto:forsips@forsips.fr)

## FORMATION APPAREIL RESPIRATOIRE ISOLANT

### OBJECTIFS

- Sensibiliser le personnel à la protection respiratoire
- Familiariser le personnel au port de l'ARI
- Comprendre les risques liés aux gaz
- Permettre d'intervenir en atmosphère toxique

### REGLEMENTATION

Article R.4323-106 du code du travail: L'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuel d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement.



### CONTENU DE LA FORMATION

#### Accueil et présentation de la formation aux participants

##### Théorie

- Le triangle du feu, les classes de feu, les moyens de propagation du feu
- Les dangers des fumées, les atmosphères non respirables
- Les différents types d'appareils respiratoire: filtrants, isolants ou turbo-flo
- L'appareil respiratoire à circuit ouvert
- Les règles d'utilisation
- Interventions en binôme
- Technique de reconnaissance

##### Pratique

- Équipement du porteur
- Mise en évidence des contraintes
- Exercices d'accoutumance sous ARI
- Recherche de victimes dans la fumée
- Travail manipulation de charges

#### Déroulement et intervenants

Evaluation continue , étude de cas, évolution en milieu enfumé ou confiné  
Les intervenants sont tous formateurs Incendie et ARI

Un certificat de compétences est délivré aux stagiaires ayant participé à la formation

VOLUME HORAIRE  
**4H00**

PUBLIC CONCERNÉ  
Collaborateurs travaillant  
en atmosphères viciées

PRÉREQUIS  
Aucun

PÉDAGOGIE  
Théorie sur PowerPoint  
Cas concrets pratiques  
Manipulation ARI

PROFIL DU FORMATEUR  
Formateur Incendie  
Capable d'adaptabilité aux  
différents profils formés

SUIVI ET ÉVALUATION  
Formation continue

DOCUMENT STAGIAIRE

CONSIGNES PARTICULIÈRES

NOMBRE DE PERSONNES  
**4 à 12**

TEL : 07.68.01.99.41  
MAIL : [forsips@forsips.fr](mailto:forsips@forsips.fr)



**FORSIP'S**

**forsips@forsips.fr**

**07-68-01-99-41**